

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник УОА Суксунского
городского округа


В.В. Петухов

«07» сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ ДО
«Дом детского творчества»


Н.Г. Шляхтина

«07» сентября 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по полиатлону на призы Героя Советского Союза И.Л.Золina
среди учащихся Суксунского района

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся Суксунского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление уровня физической подготовленности учащихся и их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, подготовка к выполнению норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- формирование исторической памяти, патриотических чувств на примере подвига И.Л.Золina.

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся 17 сентября 2022 года на базе Ключевской СОШ. Начало соревнований в 10.30. Возможны изменения из за погодных условий.

3. Руководство организацией и проведением соревнований

Организаторами муниципального этапа соревнований являются Отдел образования Суксунского муниципального района, МАОУ ДО «Дом детского творчества» Суксунского района, МАОУ «Ключевская СОШ»

Для проведения соревнований создается рабочая группа.

Рабочая группа:

- разрабатывает положения о проведении соревнований
- разрабатывает программу состязаний;
- определяет состав судейской бригады, жюри.

Непосредственное проведение осуществляет главная судейская коллегия и жюри, главный судья соревнований Обвинцев Н.А. помощник гл. судьи Таипов С.В

4. Участники соревнований

Соревнования лично - командные.

В состав команды включаются: 1 группа - учащиеся 6-8-го класса, 2 группа – учащиеся 9-11 класса общеобразовательных учреждений. (Наиболее подготовленных учащихся)

Состав команды:

8 человек (4 мальчика, 4 девочки) с обязательным допуском медицинского работника

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму и отличительный знак команды.

5. Программа соревнований

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (девушки). Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется две попытки.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение 2) результат за прыжки и силовую подготовку переводится в баллы и складывается в сумму за два вида.

Бег с гандикапом. (кросс) дистанции: 1 группа: девочки– 1000м, мальчики – 1500м, 2 группа: девушки 1500м, юноши 3000м

Кросс проводится со старта с гандикапом (учитывается разница суммы баллов за силовую подготовку и прыжки.), первым стартует участник с наибольшей суммой баллов, далее стартуют участники с разницей баллов по убывающей (1 балл = 3 сек)

6. Определение победителей

Победители в личном зачете определяются по итогам финиша кросса. Командные результаты подсчитываются по сумме мест занятых участниками команды после кросса, при равном количестве баллов зачет проводится по силовой подготовке.

7. Награждение

Команда, занявшая 1 место в группе награждается кубком 2 и 3 места дипломами соответствующих степеней и подарочными сертификатами.

Победители и призеры (девушки и юноши) в личном первенстве, награждаются дипломами.

Руководители команд победителей и призеров в соревнованиях по полиатлону награждаются благодарностями.

8. Финансовое обеспечение

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований на призы И.Л. Золина, несет МАОУ ДО «Дом детского творчества» Суксунского района.

С каждой команды принимается вступительный взнос – 500 (пятьсот) рублей из которого формируется призовой фонд.

Все расходы, связанные с командированием команд на соревнования, несут направляющие организации.

9. Мероприятия по формированию патриотизма.

В ходе мероприятия для участников соревнований организуется:

- экскурсия в зал боевой славы МАОУ «Ключевская СОШ»
- открытое занятие (тренинг) в рамках программы «Основы военных знаний»

10. Заявки

Для участия в муниципальном этапе соревнований необходимо подать предварительную заявку (приложение 1) до **12 часов 15 сентября 2022 года** по электронной почте: ddtdomtvorchestva@bk.ru.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по полиатлону на призы И.Л.Золина

Школа _____ класс _____

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (число, месяц, год рождения) |
|-------|------------------------|---|
| 1.-8 | Иванов Иван Иванович | 13.04.1998 |
| | | |

Преподаватель физической культуры _____

(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы _____

« ____ » _____ 2020г.

(Ф.И.О. полностью, телефон)

М.П.

К участию в соревнованиях не допускаются:

- команды, не подавшие в срок предварительную заявку;
- команды, с неполным или неверно оформленным пакетом документов.

Данное положение является вызовом на соревнования

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований несут представители команды

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников соревнований по полиатлону на призы И.Л. Золина

| Очки | Мальчики | | Очки | Девочки | | Очки |
|------|------------------------------|--------------------------------------|------|-----------------------------------|--|------|
| | Подтягивание (кол-во раз) | Прыжок в длину с места (см) | | Прыжок в длину с места (см) | Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз) | |
| 70 | 28 | 265 | 70 | 255 | 43 | 70 |
| 69 | 27 | 263 | 69 | 252 | 42 | 69 |
| 68 | 26 | 261 | 68 | 249 | 41 | 68 |
| 67 | 25 | 259 | 67 | 246 | - | 67 |
| 66 | 24 | 257 | 66 | 243 | 40 | 66 |
| 65 | 23 | 255 | 65 | 240 | - | 65 |
| 64 | 22 | 253 | 64 | 238 | 39 | 64 |
| 63 | 21 | 251 | 63 | 236 | - | 63 |
| 62 | 20 | 249 | 62 | 234 | 38 | 62 |
| 61 | 19 | 247 | 61 | 232 | - | 61 |
| 60 | 18 | 245 | 60 | 230 | 37 | 60 |
| 59 | 17 | 243 | 59 | 228 | - | 59 |
| 58 | - | 241 | 58 | 226 | 36 | 58 |
| 57 | 16 | 239 | 57 | 224 | - | 57 |
| 56 | - | 237 | 56 | 222 | 35 | 56 |
| 55 | - | 235 | 55 | 220 | - | 55 |
| 54 | 15 | 234 | 54 | 218 | 34 | 54 |
| 53 | - | 233 | 53 | 216 | - | 53 |
| 52 | - | 232 | 52 | 214 | 33 | 52 |
| 51 | - | 231 | 51 | 212 | - | 51 |
| 50 | 14 | 230 | 50 | 210 | 32 | 50 |
| 49 | - | 229 | 49 | 209 | - | 49 |
| 48 | - | 228 | 48 | 208 | - | 48 |
| 47 | - | 227 | 47 | 207 | 31 | 47 |
| 46 | 13 | 226 | 46 | 206 | - | 46 |
| 45 | - | 225 | 45 | 205 | - | 45 |
| 44 | - | 224 | 44 | 204 | 30 | 44 |
| 43 | - | 223 | 43 | 203 | - | 43 |
| 42 | 12 | 222 | 42 | 202 | - | 42 |
| 41 | - | 221 | 41 | 201 | 29 | 41 |
| 40 | - | 220 | 40 | 200 | - | 40 |
| 39 | - | 219 | 39 | 199 | - | 39 |
| 38 | 11 | 218 | 38 | 198 | 28 | 38 |
| 37 | - | 217 | 37 | 197 | - | 37 |
| 36 | - | 216 | 36 | 196 | - | 36 |
| 35 | - | 215 | 35 | 194 | 27 | 35 |
| 34 | 10 | 214 | 34 | 192 | - | 34 |
| 33 | - | 213 | 33 | 190 | - | 33 |
| 32 | - | 212 | 32 | 188 | 26 | 32 |
| 31 | - | 211 | 31 | 186 | - | 31 |
| 30 | 9 | 210 | 30 | 184 | - | 30 |
| 29 | - | 209 | 29 | 182 | 25 | 29 |
| 28 | - | 208 | 28 | 180 | - | 28 |
| 27 | - | 207 | 27 | 178 | 24 | 27 |
| 26 | 8 | 206 | 26 | 176 | - | 26 |
| 25 | - | 204 | 25 | 174 | 23 | 25 |
| 24 | - | 202 | 24 | 172 | - | 24 |
| 23 | - | 200 | 23 | 170 | 22 | 23 |
| 22 | 7 | 198 | 22 | 168 | - | 22 |
| 21 | - | 196 | 21 | 166 | 21 | 21 |

| | | | | | | |
|----|---|-----|----|-----|----|----|
| 20 | - | 194 | 20 | 164 | - | 20 |
| 19 | 6 | 192 | 19 | 162 | 20 | 19 |
| 18 | - | 190 | 18 | 160 | - | 18 |
| 17 | - | 188 | 17 | 158 | 19 | 17 |
| 16 | 5 | 186 | 16 | 156 | 18 | 16 |
| 15 | - | 184 | 15 | 154 | 17 | 15 |
| 14 | - | 182 | 14 | 152 | 16 | 14 |
| 13 | 4 | 180 | 13 | 150 | 15 | 13 |
| 12 | - | 177 | 12 | 148 | 14 | 12 |
| 11 | - | 174 | 11 | 146 | 13 | 11 |
| 10 | 3 | 171 | 10 | 143 | 12 | 10 |
| 9 | - | 168 | 9 | 140 | 11 | 9 |
| 8 | - | 165 | 8 | 137 | 10 | 8 |
| 7 | 2 | 162 | 7 | 134 | 9 | 7 |
| 6 | - | 159 | 6 | 131 | 8 | 6 |
| 5 | - | 156 | 5 | 128 | 7 | 5 |
| 4 | 1 | 152 | 4 | 125 | 6 | 4 |
| 3 | - | 148 | 3 | 122 | 5 | 3 |
| 2 | - | 144 | 2 | 119 | 4 | 2 |
| 1 | - | 140 | 1 | 116 | 3 | 1 |

Приложение 3

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по полиатлону на приз И.Л. Золина

от команды

город (район), школа, класс

| | Фамилия, имя, отчество участника | Дата рождения | Домашний адрес (полностью) | №, дата, кем выдан документ, удостоверяющий личность | Виза врача |
|----|-------------------------------------|------------------|-------------------------------|---|---------------|
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |

| № п/п | Фамилия, имя, отчество участника | Дата рождения | Домашний адрес (полностью) | №, дата, кем выдан документ, удостоверяющий личность | Виза врача |
|----------|-------------------------------------|------------------|-------------------------------|---|---------------|
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |

К соревнованиям допущено _____ человек

Врач

_____/_____/

МП

ФИО

представителей

команды,

контактный

тел.

Подпись руководителя командирующей организации _____

/_____/

МП