

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:



И.О. начальника Управления
Образования
«*Сухонский*»
Е. В. Стахеева
2022 г.



«*Сухонский*»
Г. Шляхтина
2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» Управление образования Суксунского городского округа проводит муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания».

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся Суксунского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление уровня физической подготовленности учащихся и их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;
- определение классов (команд), добивающихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной направленности и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта;

2. Место и сроки проведения соревнований

Президентские состязания проводятся **14 мая 2022** года на школьном стадионе Суксунской школы № 1, начало соревнований 10.00

3. Руководство организацией и проведением соревнований

Организаторами муниципального этапа соревнований являются Управление образования Суксунского городского округа, МАОУ ДО «Дом детского творчества» Суксунского ГО.

Для проведения муниципального этапа создается рабочая группа, которая утверждается начальником управления образования.

Рабочая группа:

- разрабатывает положения о проведении муниципального этапа;
- обобщает результаты школьного этапа состязаний;
- рассматривает программу состязаний;
- определяет состав судейской бригады из учителей физкультуры, жюри.

Непосредственное проведение муниципального этапа осуществляет главная судейская коллегия и жюри.

4. Участники соревнований

Соревнования командные.

В состав класса-команды включаются учащиеся 7-го класса общеобразовательных учреждений.

Состав команды-класса:

- средние школы: СОШ № 1, СОШ № 2 – участвуют команды из всех 7 классов (4 юношей + 4 девушек), 2 представителя; Ключевская СОШ, Тисовская СОШ-ДС,

Киселёвская ОШИ - 1 команда из 8 учащихся 7 классов (4 юношей + 4 девушек), 2 представителя из них 1 классный руководитель, остальным школам в порядке исключения разрешается включить в команду учеников 6 класса (4 юноши + 4 девушки).

К участию в соревнованиях не допускаются классы-команды:

- включившие в состав класса-команды учащихся, не указанных в предварительной заявке;

- предоставившие заявку на участие позже установленного срока.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму или отличительный знак команды.

5. Программа соревнований

Муниципальный этап Президентских состязаний проводится в соответствии с программой обязательных видов всероссийского этапа: «Спортивное многоборье».

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. В случае отказа класса-команды от участия в одном из обязательных видов программы, аннулируются занятые ею места в других обязательных видах программы, и присваивается последнее место.

«Теоретический конкурс»

Теоретический конкурс состоит из 15 вопросов по истории, Олимпийских игр и достижений Российского спорта, вопросы из образовательной программы по физкультуре. На теоретический конкурс отводится 20 минут участвуют 4 человека (2 юноши + 2 девушки).

«Спортивное многоборье».

Соревнования командные.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 60 м (юноши, девушки), Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек: видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Эстафета (юноши, девушки). В эстафете участвует вся команда (8 человек) юноши пробегают 300м, девушки 100м.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение 2).

6. Определение победителей

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по суммарному показателю лучших результатов у юношей и лучших результатов у девушек. Результат личного первенства спортивного многоборья определяется по сумме набранных участником очков отдельно среди юношей и девушек в каждой группе.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

В случае равенства результатов, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в беге на 60 м.

7. Награждение

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в муниципальном этапе Президентских состязаний награждаются дипломами.

Победители и призеры (девушки и юноши) в личном первенстве спортивного многоборья награждаются дипломами.

Руководители классов-команд победителей и призеров в Президентских состязаниях награждаются благодарственными письмами.

8. Финансовое обеспечение

Расходы, связанные с организацией и проведением муниципального этапа Президентских состязаний, несет МАОУ ДО «Дом детского творчества» Суксунского района.

Все расходы, связанные с командированием команд на муниципальный этап соревнований, несут направляющие организации.

9. Заявки

Для участия в муниципальном этапе соревнований необходимо подать предварительную заявку (приложение 1) по тел.3-14-09 или по электронной почте: ddtdomtvorchestva@bk.ru.