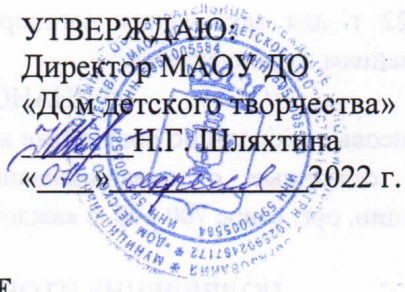




УТВЕРЖДАЮ:
И.О. начальника УОА Суксунского
городского округа
С.В. Стахеева
«07» апреля 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU ДО
«Дом детского творчества»
Н.Г. Шляхтина
«07» апреля 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районной военно-спортивной игры «Зарница-2022» среди учащихся общеобразовательных учреждений Суксунского городского округа

Цель: военно-патриотическое воспитание юнармейцев, учащихся образовательных организаций Суксунского муниципального района .

Задачи:

- Проверить уровень знаний, умений и навыков юнармейцев, учащихся образовательных организаций Суксунского муниципального района по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке;
- Пропагандировать военно-прикладные виды спорта в качестве базовых элементов подготовки молодёжи к службе в Вооруженных Силах РФ.;
- Формировать интерес к военным профессиям;
- Воспитывать патриотические чувства, гражданскую ответственность у юнармейцев, учащихся образовательных организаций Суксунского муниципального района.

ВРЕМЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В 2021-2022 учебном году военно-спортивная игра «Зарница – 2022» проводится **15-16** апреля 2022 года в п. Суксун.

Участие командам школ в игре необходимо подтвердить в обязательном порядке до 12 апреля 2022 года в письменной форме по адресу: п. Суксун, ул. Мичурина 4, «Дом детского творчества», телефон 3-14-09 e-mail: dtdomtvorchestva@bk.ru. Команды, не подавшие предварительной заявки, к игре не допускаются. Заезд команд: **15 апреля 2022 к 15:00 ч.** - стадион ФОК «Лидер» п. Суксун, тир Суксунской СОШ №2.

16 апреля 2022 к 10:00 ч. – стадион ФОК «Лидер» п. Суксун

УЧАСТНИКИ

К участию в военно-спортивной игре «Зарница» допускаются команды, состоящие из обучающихся общеобразовательных организаций, организаций дополнительного образования в возрасте 13-15 лет, которым по состоянию на момент проведения окружного финала юнармейской военно-спортивной игры «Зарница Поволжья» Приволжского федерального округа не исполнится 16 лет .

Состав команды – 6 человек (4 юноши и 2 девушки, в том числе, командир). Обязательно наличие руководителя (представителя) от учреждения. .

Общее руководство подготовкой и проведением районного финала военно-спортивной игры «Зарница 2022» осуществляет оргкомитет. В организационный комитет входят представители Управления образования, Дома детского творчества, военный комиссариат района, ЦРБ

ЭКИПИРОВКА КОМАНД

Форма одежды – парадная, головной убор, эмблема команды, тёплая одежда (на случай плохой погоды), спортивная (для физической подготовки). На марш-бросок одежда должна соответствовать погоде и задачам этапов.

ДОКУМЕНТАЦИЯ

Команды предоставляют заявки, заверенные врачом и директором школы, по прибытию на место проведения игры, список личного состава команды с указанием должности каждого (командир, санинструктор, костровой, повар, тренер). Предварительные заявки принимаются до

12.04.2022 г для заключения договоров на оплату, команда без предварительной заявки к соревнованиям не допускается.

ФИНАНСИРОВАНИЕ И РАСХОДЫ

Финансовые расходы по подготовке и проведению несёт МАОУ ДО «Дом детского творчества», расходы связанные с командированием и питанием участников несут командирующие организации. орг. взнос 700 руб. с каждой команды.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Итоги подводятся по каждому виду конкурсов и соревнований. Победители определяются по сумме набранных баллов и награждаются кубком, медалями, (команды занявшие I-е места), дипломами оргкомитета. Каждый участник мероприятия получает сертификат. Педагоги, подготовившие команды награждаются благодарностями. Комплексный зачёт участия команды проводится **суммированием очков, полученных в конкурсах и соревнованиях.** При равном количестве очков победившей командой считается та, которая достигла лучших результатов в дисциплине: «Военно-тактическая игра»

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСОВ И СОРЕВНОВАНИЙ

15.04.2022 в 15:00 на стадионе ФОК «Лидер», ССШ №2

I. Основные виды:

1.1. Огневая подготовка

Стрельба из пневматической винтовки: 6 чел тир СОШ №2. (Приложение №2)

1.2

«Статен в строю, силён в бою»

Конкурс проводится 15 апреля 2022 года.

Участует команда в составе 6 человек. Форма одежды – парадная для строя, с головным уборам.

Порядок проведения и оценки конкурса. (Приложение №2)

Командир выстраивает команду и докладывает судье конкурса. Например: «Товарищ судья!

Команда (название команды) к проведению конкурса готова. Командир отряда Иванов».

Ответ на приветствие, ответ на поздравление – 2 балла.

После доклада командир приступает к отработке строевых приёмов с командой.

Действия в составе подразделения.

1. Общее построение, рапорт, расчёт по порядку в отделении – 3 балла.

2.Выполнение команд: «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», повороты на месте, подход к начальнику вне строя и отход от него, Выполнение воинского приветствия в движении вне строя, перестроение на месте из одной шеренги в две и обратно, размыкание и смыкание строя на месте – 5 баллов.

3.Прохождение команды с песней (обязательно) – 5 баллов.

Одиночная строевая подготовка. Для старшей группы

Командир отделения выстраивают команду и приступает к выполнению одиночных строевых приемов. Судья определяет по 2 участника, которые по командам командира отделения выполняют следующие строевые приемы:

Зачетные элементы:

1. выход из строя, подход к начальнику, возвращение в строй;
2. выход из строя, повороты на месте, возвращение в строй;
3. выход из строя, движение строевым шагом;
4. отдавание воинского приветствия в движении начальник слева и справа;
5. выход из строя на определенное количество шагов, возвращение в строй.

Кoeffициент этапа – 1,0.

Примечание: все строевые приёмы, включённые в программу конкурса, выполняются в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ. Отделению отводится контрольное время 5 минут. Каждый элемент (приём) программы оценивается по 5-бальной системе. Если приём пропущен или не выполнен, выполнен не по Уставу – ставится оценка «0»

1.3 Физическая подготовка

Силовая гимнастика – 6 чел.

Юноши: подтягивания на стандартной перекладине (вис хватом сверху)

Девушки: сгибание – разгибание рук в упоре лежа.

Бег на 60 м. 6 чел. или 30 м зал ФОК «Лидер»

Бег дистанция 2 км для юношей (1 км. для девушек) – 6 чел. Старт общий для всей команды.

В личном зачете оценивается время каждого спортсмена, выставляются баллы, согласно таблицы полиатлона. В командном зачете – по сумме баллов участников всей команды.

II Конкурсные виды:

2.1. Интеллектуальный: военноисторическая викторина

Участвует состав основной команды 6 человек.

Коэффициент этапа – 0.8.

16 апреля 2022 г. с 10:00 стадион ФОК «Лидер» п. Суксун

I. Основные виды:

1.1. Военно тактический блок.

Участвует команда (6 человека). Участники должны уметь преодолевать препятствия (Приложение 2); Победителем считается команда, которая совершает марш-бросок за наименьшее время с учётом штрафного времени, начисляемого за ошибки, за не преодоление препятствий, за промахи при метании гранаты, за нарушение контрольного времени и т.д.

Коэффициент этапа – 2.0.

Вариант прохождения дистанции

Рубеж «Оружейник» (соревнование Лично-командное)

Участвует 6 человека: участники: ВСЕ на данном этапе собирают и разбирают автомат Калашникова; (Приложение №2)

Учёт общего количества времени.

Штрафы:

- оружие не проверено на разряженность – 1 балл;
- допущено падение частей механизмов АК – 1 балл;
- падение патронов – 1 балл;

Рубеж «Зона заражения» (соревнование Лично-командное)

Одевание противогаза участвует вся команда. Надевания противогаза по команде «Газы» выполняется в следующем порядке: (марка противогаза ГП5 или ГП7) (Приложение №2)

- необходимо закрыть глаза, задержать дыхание
- натянуть маску на голову, так чтобы очки находились против глаз, и не было складок на маске;
- после этого необходимо устранить перекося, складки, сделать полный выдох, затем открыть глаза, восстановить дыхание;

Штрафы:

- нарушение последовательности выполнения норматива – 1 балл.
- превышение нормы времени – 0,5 балла за каждую секунду.

Нормы: 11 сек. – удовлетворительно

Рубеж «Перезарядка» (соревнование Лично-командное)

Все участники команды заряжают магазин к автомату Калашникова, ГТХ оружия; (разряжают без учёта времени) (Приложение №2)

Рубеж «тактическая игра на местности» (Приложение №2)

1. Выдвижение из района сосредоточения на рубеж перехода в атаку, преодоление минных полей и заграждений - 200 м.

2. Метание гранаты в имитированную цель (2 человека м., ж.). Предоставляется 3 попытки. При попадании участники продвигаются дальше по дистанции, при промахе получают штрафные очки.

3. Представитель имеет право:

- обращаться в судейскую коллегия и к организаторам по вопросам, относящимся к проведению соревнований;
- получать информацию о программе соревнований, составах команд, технических результатах и т.д.;
- подавать протесты.

Порядок подачи рассмотрения протестов

Для рассмотрения протестов по вопросам допуска участников, по нарушениям положения соревнований, по вынесенным решениям и по другим вопросам создается протестовая комиссия:

- в ее состав входят главный судья соревнований, старший судья по виду (этапу), судья-арбитр (этапа);
- на заседание протестовой комиссии могут приглашаться заинтересованные стороны, свидетели;
- протесты подаются в письменном виде секретарю соревнований;
- протесты могут подаваться сразу после инцидента и не позднее, чем за 1 час до начала заседания судебной коллегии.

Решения по протестам принимаются до утверждения результатов соревнований.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество протестующего	Команда	Вид спорта
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			

Инициатор протеста

(фамилия, имя, отчество протестующего)

Подпись инициатора протеста

Инициатор

Руководитель команды

Помощник руководителя

(подпись)

(фамилия, имя, отчество свидетеля, должностное)

Протокол № _____ от _____

всему присутствующим лицам за подписью старшего судьи и секретаря выносятся на рассмотрение протестовая комиссия

Подпись: _____

Подпись: _____

Приложение № 1

к Положению о проведении
юнармейской военно-
спортивной игры «Зарница»

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды _____, направленными на районный финал военно-спортивной игры «Зарница 2022» проведён инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми провели инструктаж
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		

Инструктаж проведён

(фамилия, имя, отчество полностью, должность)

Подпись лица проводившего

Инструктаж: _____

Руководитель команды: _____

Помощник руководителя
(тренер): _____

(фамилия, имя, отчество полностью, должность)

Приказом № _____ от _____ назначены ответственными в пути и во время проведения игры за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Печать

Подпись:

ЗАЯВКА

На участие в военно-спортивной игре «Зарница 2022»

среди учащихся образовательных учреждений

Команды « _____ »

ШКОЛЫ _____

№ п/п	Фамилия, имя полностью	Дата рождения (число, месяц, год)	Допуск к соревнованиям
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			

Всего допущено к соревнованиям _____ человек

_____ (подпись врача с расшифровкой фамилии, имени, отчества, место работы).

Командир _____ (фамилия, имя полностью)

Руководитель команды: _____ (Ф.И.О.
полностью, место работы, должность, дата рождения, домашний адрес, паспор. данные)

Помощник руководителя команды: _____
(Ф.И.О. полностью, место работы, должность, дата рожд., домаш. адрес, паспор. данные)

Дата _____

Печать _____

Приложение № 2
к Положению о проведении
юнармейской военно-
спортивной игры «Зарница»

**Условия проведения юнармейской военно-спортивной
игры
«Зарница Прикамья» по блокам**

1. Условия проведения Мероприятия включают в себя следующие блоки.

Военно-тактический

1.1. Стрельба из пневматической винтовки.

Соревнования – лично-командные. В соревнованиях принимают участие все участники команды. Личный результат определяется по количеству выбитых очков. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

Стрельба осуществляется из пневматических винтовок, предоставленных судейской коллегией. Использование своего оружия допускается.

Расстояние – 10 м.

Положение – стоя без упора.

Количество выстрелов – 6, 3 лучших выстрела в зачет.

Оценивается:

– личный результат – по наибольшему количеству набранных очков, при равенстве очков учитывается качество стрельбы (количество выбитых 10, 9, 8 и т.д.);

– командный результат – по наибольшей выбитой командой сумме очков, при равенстве очков учитывается критерий стрельбы участников команды (лучший личный результат стрельбы участников команды 1, 2, 3 и т.д. занятое место).

Перед соревнованием с каждой командой проводится инструктаж.

Участник обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы (судьи);
- держать оружие только стволом в направлении линии мишеней;
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;
- докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия;
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;

- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней;
- бережно относиться к оружию и прочему оборудованию.

Участникам запрещается:

- занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы;
- прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от линии мишеней;
- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;
- шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубежах.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник вышел на огневой рубеж без команды судьи;
- участник зарядил оружие без команды судьи;
- участник произвел выстрел без команды судьи;
- участник произвел выстрелы не в свою мишень.

В тире (месте, оборудованном для стрельбы) запрещается:

- производить стрельбу из неисправного пневматического оружия;
- брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды (разрешения) руководителя стрельбы;
- заряжать пневматическое оружие до команды руководителя стрельбы или до сигнала – «Огонь!»;
- прицеливаться и направлять оружие в стороны и в тыл, а также в людей, в каком бы состоянии оружие ни находилось;
- прицеливаться в мишени даже из незаряженного оружия, если в направлении их находятся люди;
- выносить заряженное оружие с огневой рубежа;
- находиться на огневом рубеже посторонним;
- оставлять без присмотра заряженное оружие или передавать другим лицам без команды руководителя стрельбы;
- производить стрельбу непараллельно директрисе (направлению) тира (места, оборудованного для стрельбы).

Выдача пульк должна производиться исключительно на огневом рубеже.

Зарядка оружия на огневом рубеже должно проводиться только по команде руководителя стрельбы – «Заряжай!».

Участники, допустившие нарушение правил безопасности, к дальнейшей стрельбе не допускаются.

1.2.Снаряжение магазина АК-74

Участвует команда в полном составе. Соревнования лично-командные.

Каждому участнику фиксируется время снаряжения магазина АК-74

30 патронами.

Снарядить магазин патронами по команде судьи на этапе, после завершения снаряжения присоединить магазин к автомату, положить на стол и сделать шаг назад, подняв руку вверх для фиксации времени. После судья проверяет правильность снаряжения.

Личный результат определяется по наименьшему времени. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

Порядок выполнения:

1. Участники команды выстраиваются слева направо по списку у каждого стола.
2. Самостоятельно проверяют и готовят магазин.
3. По готовности участников команды судья подает команду «К выполнению норматива, ПРИСТУПИТЬ!», после чего начинается отсчет времени.
4. Выполнив норматив, подать установленный сигнал (шаг назад, подъем рук вверх и голосом «ГОТОВ!») после чего отсчет времени останавливается.
5. По окончании выполнения норматива участник команды прекращает какие-либо действия и движения до проверки на наличие ошибок судьей этапа.
6. После проверки судьей и его команды «Отбой» покидают этап.
7. В протокол фиксируется время выполнения норматива с учетом штрафного времени.

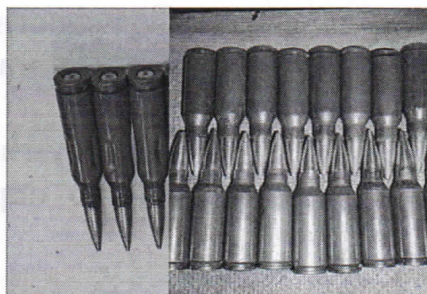
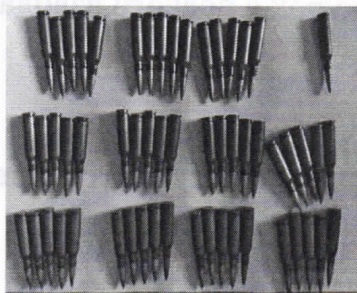
Исходное положение:

1. Строевая стойка в шаге от стола с подложкой.
2. Автомат АК-74 и магазин расположены на столе.
3. Учебные патроны лежат на столе россыпью (патроны расположены хаотично, запрещено размещать патроны пулями в одном направлении, в один или несколько рядов, по два, три и более патронов).

Правильно

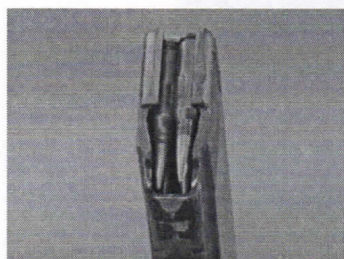


Неправильно



Порядок снаряжения магазина

1. Магазин взять в левую (правую) руку горловиной вверх и выпуклой стороной от себя. Нижний край магазина упереть в стол или себе в ногу;
2. А в правую (левую) руку – патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами;
3. Удерживая магазин с небольшим наклоном вправо (влево), нажимом большого пальца левой (правой) руки вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.
4. Участник снаряжает магазин и присоединяет его к оружию.



1.3. Неполная сборка/разборка автомата Калашникова АК-74

Упражнение выполняется в закрытом помещении (зале). Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные. Для выполнения упражнения используется макет массо-габаритный автомата Калашникова АК-74.

Порядок выполнения

1. Участник занимает положение в шаге у стола и принимает строевую стойку.
2. Для начала выполнения норматива судья подает команду «К выполнению норматива приступить!», после чего запускает отсчет времени выполнения норматива на секундомере.
4. Выполнив норматив, участник подает установленный сигнал (шаг назад, подъем рук вверх и голосом «Готов!»), после чего отсчет времени останавливается, и судья вслух объявляет показанный участником результат.
5. После выполнения норматива судья проверяет:

- переводит переводчик огня вниз и спускает курок с боевого взвода;
- проверяет крепление магазина.

6. Подведение итогов:

- командный зачет по сумме результатов всех участников команды;
- личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

Разборку и сборку автомата производят в порядке, установленном настоящими условиями.

Порядок неполной разборки автомата

Части и механизмы необходимо класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

По команде судьи «К выполнению норматива приступить!» участник производит неполную разборку автомата в установленном порядке:

1. Отделить магазин;



Отделить магазин

2. Проверить, нет ли патрона в патроннике, спустить курок с боевого взвода;



Снять автомат с предохранителя.
Отвести затворную раму назад
и осмотреть патронник на наличие патрона



**Спустить курок
с боевого взвода**

далее при разборке оружие не
ставится на предохранитель

3. Вынуть пенал принадлежности;



**Вынуть пенал принадлежности
из гнезда приклада**

4. Отделить шомпол;



Отделить шомпол

7. Отделить затворную раму с затвором;



Отделить затворную раму с газовым поршнем и затвором

8. Отделить затвор от затворной рамы;



Отделить затвор от затворной рамы

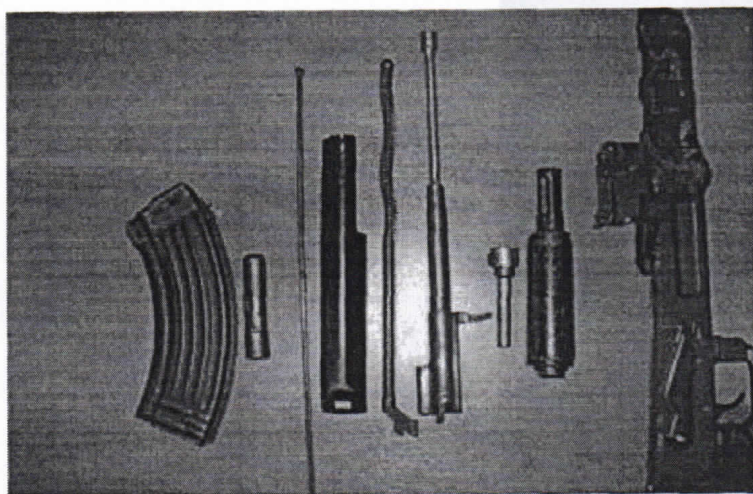
9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.



Отделить газовую трубку со ствольной накладкой "а"



Отделить газовую трубку
со ствольной накладкой "б"



Порядок сборки автомата после неполной разборки:

По команде судьи «К выполнению норматива приступить!» участник производит сборку автомата после неполной разборки в установленном порядке:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
2. Присоединить затвор к затворной раме;
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
4. Присоединить возвратный механизм;
5. Присоединить крышку ствольной коробки;
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель;
7. Присоединить шомпол;
8. Вложить пенал в гнездо приклада;
9. Присоединить магазин к автомату.

Ошибки, за которые начисляются штрафные секунды за каждое нарушение:

За допущенные ошибки к общему результату участника добавляется штрафное время.

– не произведена проверка патрона в патроннике, спуск курка с боевого взвода произведён не в положении автомата под углом 45 – 60° от поверхности стола – 60 сек;

– не соблюдается последовательность при разборке и сборке автомата – 60сек.

– отделение затвора от затворной рамы произведено одной рукой, бросание затвора на стол (землю) – 20 сек;

– отделяемые части разложены не в порядке их отделения или разложены внахлёт друг на друга – 20 сек;

– автомат уложен на стол рукояткой затворной рамы вверх – 20 сек;

– падение со стола отделяемых частей автомата на пол (землю) – 20 сек;

– при разборке и сборке автомата применены излишние усилия и резкие удары – 20 сек;

– при сборке автомата не произведён спуск курка с боевого взвода и автомат не поставлен на предохранитель– 20сек;

– при сборке автомата магазин присоединен к автомату не полностью, без фиксации– 20сек.

5.4.1.4.Надевание противогаза.

Перед сдачей норматива все кандидаты проходят обучение. Подразделение, которому назначают сдачу нормативов, готовится к ней. Оно находится на позиции, отдыхает на привале и так далее. Противогазы находятся в походном положении. Подается команда:

«Газы» или «Противогазы надеть». По этой команде обучаемые должны надеть противогазы. Время засекается от момента подачи команды до полного надевания головного убора.

Оценка времени надевания

Оценка времени приведена в таблице.

Примечание: время в числителе – время надевания противогаза, а время знаменателя – это для респиратора.

При выполнении этого норматива возможны ошибки, которые снижают оценку на балл:

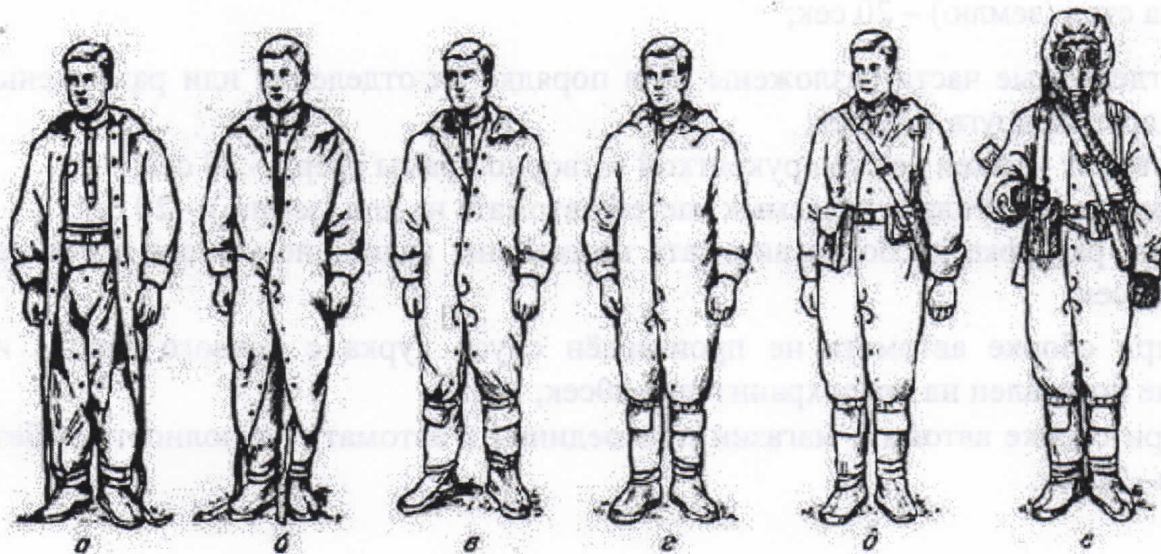
- при надевании противогаза не закрыты глаза;
- не задержано дыхание при надевании и не сделан выдох после надевания противогаза;
- маска надета с недопустимым перекосом, соединительная трубка перекручена.

Если испытуемый допустит следующие ошибки, то ему выставляется оценка «неудовлетворительно»:

- в результате надевания противогаза образованы складки, которые позволяют внешнему воздуху проникать под маску;

- гайка соединительной трубки не полностью навинчена.

Порядок выполнения норматива



Выполнение норматива №1 – надевания противогаза по команде «Газы» выполняется в следующем порядке:

- необходимо закрыть глаза, задержать дыхание, взять оружие «на ремень»;
- головной убор снять (если подбородочный ремень опущен, то откинуть каску назад);
- для противогаза ПМК – взять две боковые лямки в разные руки, зафиксировать в нижней части обтюлятора подбородок и руками по направлению вверх и назад произвести надевание наголовника, убедится в плотном прилегании обтюлятора к лицу;
- для противогаза ПМГ – взять за утолщённые края маску таким образом, чтобы большие пальцы были снаружи, остальные находились внутри; расположить нижнюю часть маски под подбородком, затем резким движением вверх и назад натянуть маску на голову, так чтобы очки находились против глаз, и не было складок на маске;
- после этого необходимо устранить перекося, складки, сделать полный выдох, затем открыть глаза, восстановить дыхание;
- теперь можно надеть головной убор, противогаз закрепить на туловище;
- оружие взять «на ремень».

Порядок надевания противогаза

- Приведенное упражнение может выполняться одиночными военнослужащими (гражданскими) так и в составе подразделений (коллективов). По времени выполнения этого упражнения проставляется оценка. затем приподнимается головной убор, другой рукой слегка

- оттягивается за клапанную коробку маску вниз и, выполняя движение руки вперед, вверх снимается шлем-маска
- в заключение надевается головной убор.

Если работы производились реально на зараженной местности, то противогаз снимают несколько иначе. Шлем-маску поддевают большим пальцем в затылочной части и таким образом снимают ее.

По команде «Противогаз сложить» производят укладывание противогаза в сумку для его ношения (возможно и самостоятельное решение об укладке).

Последовательность действий при этом следующая:

- противогаз берется за переговорное устройство;
- для ПМК наголовник вложить внутрь маски, для ПМГ шлем укладывается внутрь маски;
- затем складывается по осевой линии; укладывается в сумку, чтобы коробка была от пользователя.

На этом выполнение работ по сдаче норматива №1 можно считать законченным.

5.4.1.5. Строевая подготовка.

Участствует команда в полном составе. Соревнования командные.

Общие положения

Строевой смотр проводится в целях определения степени одиночной строевой выучки участников соревнований и строевого слаживания команды.

Порядок проверки и оценки строевой подготовки.

1. Построение команды.
2. Встреча судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия.
3. Осмотр внешнего вида и проверка знаний положений Строевого Устава ВС РФ.
4. Проверка одиночной строевой подготовки.
5. Проверка строевой слаженности.
6. Подведение итогов строевого смотра.
7. Строевая подготовка проверяется и оценивается в соответствии с требованиями Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации (далее – Строевой устав и общевойсковые уставы соответственно).
8. Роль судьи выполняет руководитель команды либо назначенное лицо.
9. Рекомендация: движение шагом осуществлять с темпом 110-120 шагов в минуту.

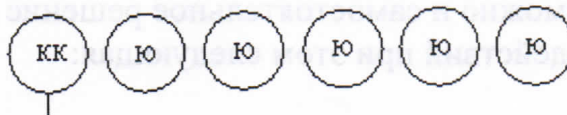
Противогаз необходимо снять только после команды «Противогаз снять». По этой команде выполняются следующие действия:

- оружие берется или располагается как удобно;

I. Порядок проведения строевого смотра

1. Построение участников.

Команда по росту и по списку в соответствии с ведомостью для проверки выводятся на строевой плац (спортивный зал) в колонну по одному. По прибытии к месту проверки они перестраиваются в развернутый одношереножный строй.



2. Встреча судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия.

1. Капитан команды (КК) выходит из строя в четырех шагах перед серединой команды.

Подает команды:

«Становись», «Равняйся, Смирно», «Вольно», «Заправиться».

2. Затем подав команду: «Смирно, равнение на середину», капитан команды прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье, проводящему смотр, останавливается перед ним в двух-трех шагах и докладывает «Товарищ судья. Команда _____ в количестве __ человек для строевого смотра построена. Капитан команды _____».

3. После доклада капитан команды делает правой ногой шаг в сторону и не приставляя левую ногу делает несколько шагов вперед, становится за судьей в одном-двух шагах и поворачивается лицом к строю не опуская руку от головного убора.

4. Судья здоровается с личным составом команды, и команда отвечает на приветствие («Здравия желаем, товарищ судья»).

5. Судья разрешает дать команду «ВОЛЬНО», капитан команды подает команду «ВОЛЬНО» и команда выполняет ее.

6. После команды судьи «Стать в строй!» капитан команды становится в строй кратчайшим путем.

3. Проверка одиночной строевой подготовки.

3.1. Проверка одиночной строевой подготовки участников включает:

- 1) осмотр внешнего вида;
- 2) выполнение строевых приемов без оружия.

3.2. Осмотр внешнего вида.

Судья подходит к строю и начиная с капитана команды поочередно становится в шаге напротив каждого участника команды и осматривает их внешний вид.

Требования к внешнему виду участников:

- а) Одежда – в едином стиле (парадная, полевая, классика) не спортивная;

б) Обувь – ботинки с высоким берцем или туфли на каблуке (классика), не спортивная; в) Стрижка волос, ношение юношами короткой аккуратной прически, бритое лицо, у девушек волосы убраны (хвост, косички).

3.3. Выполнение строевых приемов без оружия.

1. По окончании осмотра внешнего вида проводится проведение одиночной подготовки, выполняются строевые приемы и действия без оружия.

2. Капитан команды по команде судьи «Приступить к выполнению одиночной строевой подготовки» выходит из строя, и становится перед серединой команды.

3. Капитан команды выводит из строя поочередно двух человек, которые будут выполнять строевые приемы согласно перечню строевых приемов (каждый строевой прием должен быть выполнен не менее двух раз):

- а) выход из строя;
- б) повороты на месте;
- в) движение строевым шагом;
- г) повороты в движении;
- д) обозначение шага на месте;
- е) выполнение команды «Стой»;
- ж) подход к начальнику вне строя и отход от него;
- з) возвращение в строй.

4. Проверка строевой слаженности.

4.1. Проверка строевой слаженности включает:

1. Действия в развернутом и походном строях, перестроения на месте и в движении;

2. Исполнение строевой песни.

4.2. Действия в развернутом и походном строях, перестроения на месте и в движении.

Выполняют строевые приемы согласно перечню строевых приемов (каждый строевой прием должен быть выполнен не менее двух раз):

- а) размыкание и смыкание отделения на месте;
- б) перестроение отделения на месте из одной шеренги в две и обратно;
- в) перестроение отделения на месте из одной шеренги в две;
- г) смыкание отделения (выполняются в двухшереножном строю);

После чего капитан команды встает в строй и приступает к выполнению приемов в составе команды.

- д) повороты на месте (выполняются в двухшереножном строю);
- е) строевой шаг (выполняется в колонну по два);

4.3. Выполнение воинского приветствия в строю в движении.

За 10-15 шагов до судьи капитан команды командует, и все участники команды переходят на строевой шаг, а по другой команде одновременно поворачивают голову в сторону судьи и прекращают движение руками. Капитан команды, повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

По прохождении командой судьи, проводящего смотр, капитан команды командует и опускает руку от головного убора, а все остальные участники команды ставят голову прямо и возобновляют движение руками.

4.4. Исполнение строевой песни.

Когда команда подойдет на необходимую дистанцию капитан команды командует и по этой команде команда начинает движение с песней походным шагом.

II. Порядок оценки строевой подготовки.

Общая оценка строевой подготовки команды складывается из оценок за:

1. Правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.
2. Одиночную подготовку.
3. Строевую слаженность команды.

Ошибки, за которые начисляются штрафные баллы.

1. В случае построения команды не по росту и не в соответствии со списком, указанным в ведомости, назначаются **10 штрафных баллов**.
2. В случае нарушения порядка проведения строевого смотра, а также порядка выполнения перечня строевых приемов назначаются **10 штрафных баллов**.
3. В случае если команда не выполнила, какой-либо строевой прием, команду и действие, то данный строевой прием **не оценивается**.
4. **За подсказки** в виде жестов или голосом, запрещено.

5. Общая оценка за строевую подготовку.

Общий результат за строевую подготовку команды складывается из баллов: за правильность подачи команд и сигналов капитаном команды, за одиночную подготовку, за строевую слаженность и за количество начисленных штрафных баллов и определяется по сумме баллов.

III. Наиболее характерные ошибки при выполнении строевых приемов, команд и действий.

Приемы, команды	Ошибки
Выполнение команды «Равняйся»	Не все, кроме правофлангового, не поворачивают голову направо (правое ухо не выше левого, подбородок не приподнят). По команде не все, кроме левофлангового, голову не поворачивают налево (левое ухо не выше правого, подбородок не приподнят).

Строевая стойка	Носки обуви развернуты не по линии фронта и не на ширину ступни. Кисти рук не посередине бедер, держатся ладонями назад. Грудь не приподнята, живот не подобран. Корпус не подан вперед, положение головы неправильное. Руки согнуты в локтях.
Выполнение команды «Вольно»	Участник не стал свободно, ослабив в колене правую или левую ногу, сошел с места, ослабил внимание, изменил положение рук, разговаривает в строю.
Выполнение команды «Заправиться»	Недостатки во внешнем виде не устранены. Участник без разрешения вышел из строя. Разговаривает в строю без разрешения.
Повороты на месте	<p>После поворота не сохраняется правильное положение корпуса или ног. Ноги в коленях согнуты. Руки не прижаты к бедрам. Нога приставляется не кратчайшим путем. Поворот произведен не на 90 (45) или 180 градусов.</p> <p>Повороты отделения выполняются не одновременно всеми участниками с соблюдением равенства по командам и правилам, указанным в ст. 30, 38 и 54 настоящего Устава. После поворота отделения в двухшереножном строю направо (налево) командир отделения не сделал полшага вправо (влево), а при повороте кругом - шаг вперед.</p> <p>При повороте двухшереножного строя кругом военнослужащий неполного ряда не перешел вопереди стоящую шеренгу.</p>
Подход к начальнику вне строя и отход от него	Участник при подходе не перешел на строевой шаг за пять-шесть шагов от судьи (старшего). При отходе не сделал три-четыре шага строевым. Неправильное содержание доклада. Не одновременно с представлением ноги прикладывается рука к головному убору. Нет ответа «Есть» после получения приказа. Участник, услышав свое звание или звание и фамилию, не повернулся лицом к судье (старшему) и не сказал «Я», получив приказание не приложил или неправильно приложил руку к головному убору. Нарушается положение строевой стойки.

<p>Выполнение воинского приветствия в движении вне строя</p>	<p>Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора не за три-четыре шага до судьи (старшего) одновременно с постановкой ноги не прекратил движение руками, не повернул голову в его сторону и, продолжая движение, не смотрел ему в лицо. Пройдя судью (старшего), голову не поставил прямо и не продолжил движение руками.</p> <p>При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю не повернул голову и не приложил правую руку к головному убору, левую руку не держал неподвижно у бедра; пройдя судью (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову не поставил прямо, а правую руку не опустил.</p>
<p>Размыкание и смыкание отделения на месте</p>	<p>По исполнительной команде не все участники, за исключением того, от которого производится размыкание, повернулись в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги не поворачивают голову в сторону фронта строя и идут не учащенным полушагом (бегом), не смотрят через плечо на идущего сзади; после остановки идущего сзади не каждый сделал установленное количество шагов, сколько было указано в команде, и не повернулся налево (направо).</p> <p>При размыкании от середины не указывается, кто средний. Участник, названный средним, услышав свою фамилию, не отвечает: «Я» и не вытянул вперед левую руку и не опустил ее.</p> <p>При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал не сохраняется.</p> <p>Для смыкания отделения на месте. По исполнительной команде не все участники, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего не учащенным полушагом (бегом) подошли на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода не самостоятельно остановились и не повернулись налево (направо).</p>

<p>Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две и обратно</p>	<p>Не произведен расчет на первый и второй. По исполнительной команде вторые номера не сделали с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, не сделали шаг вправо, и не встал в затылок за первым номером, не приставили левую ногу. Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение не разомкнуто на один шаг. По исполнительной команде вторые номера не вышли на линию первых, не сделали с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, не сделали шаг вперед, и не приставили левую ногу.</p>
---	--

<p>Исполнение строевой песни</p>	<p>По исполнительной команде отделение не начинает движение с песней походным шагом.</p>
----------------------------------	--

5.4.1.6. Тактическая игра на местности.

Участвует команда в полном составе. Девушки вступают в игру на 4 этапе. Экипировка: военная полевая форма, закрытая спортивная обувь, головной убор, противогаз, макет АК, санитарная сумка.

Определение победителей осуществляется по наименьшей сумме времени и правильности выполнения, затраченного командами на выполнение следующих тактических нормативов:

1. Преодоление зараженного участка – 300 м в противогазе.

По команде «Газы!» Участники надевают противогаз и выдвигаются вперед. После прохождения дистанции, участники снимают противогаз и укладывают его.

2. Выдвижение из района сосредоточения на рубеж перехода в атаку, преодоление минных полей и заграждений – 200 м.

3. Метание гранаты в имитированную цель (6 человек). Предоставляется 3 попытки. При попадании участники продвигаются дальше по дистанции, при промахе получают штрафные очки. Метание гранат производится поочередно, за метание сразу трех гранат начисляются штрафные очки.

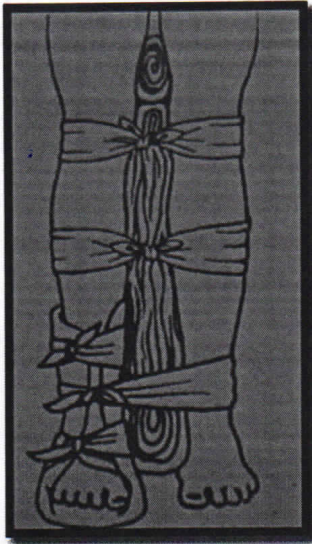
«Атака» переднего края обороны противника тремя, обязательными к исполнению способами – 150 м.

а) Бегом – 50 м.

б) Короткими перебежками – 50 м.

в) Переползанием – 50 м.

4. Оказание медицинской помощи, переноска «пострадавшего» – 100 м, время останавливается по последнему человеку.



Участникам предстоит оказать первую медицинскую помощь, а именно наложить шину на нижнюю часть ноги, уложить его на носилки и пронести по указанной дистанции до финиша.

Можно использовать доски или подручные материалы. Ниже описаны оба способа:

Использование досок

1) Подложите шины с обеих сторон ноги. Если есть третья доска, подложите её снизу. Шины должны быть выше колена и доходить до пятки.

2) Свяжите шины в нескольких местах – но не прямо в месте перелома.

Использование других материалов

1) Положите между ногами свёрнутое одеяло или другую прокладку.

2) Свяжите ноги вместе.

Наложение шин на щиколотку и ступню.

Действуйте следующим образом:

1) Уложите пострадавшего.

2) Осторожно снимите с повреждённой ноги обувь.

3) Оберните вокруг повреждённой ноги подушку или свёрнутое одеяло, от икры и под пятку. Края подушки должны сходиться с ногой. Для дополнительной поддержки подверните края подушки, находящиеся ниже пятки.

4) Закрепите подушку тремя бинтами. Первый завяжите выше щиколотки, второй ниже, третий вокруг щиколотки.

5) Положите прокладку между щиколотками. Она должна достигать колен. Завяжите один бинт вокруг колен, другой ниже, третий вокруг обеих щиколоток.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды, так же учитывается точность и правильность прохождения всех этапов.

Примечание: условия проведения тактической игры на местности могут быть изменены, в зависимости от места проведения мероприятия.

5.4.1.8. Сгибание/разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Упражнение выполняется в спортивном зале. Упражнения осуществляются каждой участницей по очереди. Соревнования лично–командные.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых руководителем команды вслух.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания. Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового исходного положения после команды «Начинайте!»;
- во время отдыха нарушать исходное положение;
- создавать упоры для ног;
- касаться бёдрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более чем по 45 градусов;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания;
- касаться пола грудью более 1 сек.

Участница имеет право:

- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в исходном положении.

Каждое правильно выполненное сгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой судьей после фиксации на 1 секунду исходного положения. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных сгибаний-разгибаний рук судьей.

По окончании выполнения упражнения судья подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участницей результат.

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.

Методические рекомендации с видеоматериалом о выполнении «сгибания-разгибания рук в упоре лежа» размещены на официальном сайте gto.ru в разделе «Как выполнять».

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

5.4.1.9. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Упражнение выполняется в спортивном зале или на открытой площадке. Участвуют все юноши команды в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Соревнования лично-командные.

Техника выполнения испытания:

– подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе;

– из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды;

– испытание выполняется на максимальное количество раз, доступное участнику;

– засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

– нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);

– нарушение техники выполнения испытания;

– подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;

– фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;

– подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);

– явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Участник имеет право:

– использовать опору или помощь тренера/руководителя команды для принятия стартового исходного положения;

– изменить положение хвата на грифе перекладины, не раскрывая ладоней;

– выполнять подтягивание с ускорением или замедлением.

Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой судьей в момент подъема подбородка выше грифа перекладины. После фиксации участником исходного положения (не менее 1 секунды), судья немедленно объявляет очередной счет завершенного подтягивания. Начало объявления счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения.

Судья имеет право задержать счет, если убежден, что участник не зафиксировал исходное положение не менее, чем на 1 секунду. По окончании выполнения упражнения судья подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участником результат.

Методические рекомендации с видеоматериалом о выполнении «Подтягивания из вися на высокой перекладине» размещены на официальном сайте gto.ru в разделе «Как выполнять».

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по лучшему результату среди участников.

5.4.1.10. Бег на выносливость 2000 м (1000 м для девушек)

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. Помощник стартера называет участника, тот называет свой номер.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают бег.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 секунды.

5.4.1.11. Бег на 60 м

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Дорожки размечаются белой краской, ширина линий разметки 5 см, ширина дорожек $1,22 \pm 0,1$ м.

Уклон дорожки в направлении бега не должен превышать 1:1000. Результат фиксируется с точностью до 0,1 с.

Бег на 60 метров – с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник не готов к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега уходит со своей дорожки, создавая помехи другому тестируемому;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела.

5.4.1.12. Военно-историческая викторина.

Участвует команда в полном составе.

Участники должны ответить на 15 вопросов за отведенное количество времени. Время на решение теста – 20 минут. Вопросы включают в себя следующие темы:

- дни воинской славы и памятные даты России;
- история России в лицах.

По окончанию решения тест сдается судьё на этапе, последний фиксирует время прохождения теста.

Результат фиксируется с учетом правильности решения (наибольшему количеству набранных баллов) и затраченному времени.

Приложение № 3

к Положению о проведении
юнармейской военно-
спортивной игры «Зарница»

Командное снаряжение

1. Санитарная сумка (укладка).

Личное снаряжение

1. Комплекты формы одежды – парадный, спортивный.

Требования, предъявляемые к парадной форме:

- спортсмен в обязательном порядке должен присутствовать в парадной форме на торжественном открытии соревнований, на награждении и на закрытии соревнований, а также согласно положению, на определенных этапах;
- парадная форма одежды должна быть единой для всех членов команды, как в вопросе модели, так и в вопросе цветовой гаммы, *(юнармейцы в форме юнармии, остальные белый верх чёрный низ, головной убор.)*
- парадная форма одежды должна соответствовать температурному режиму и

погодным условиям, в которых будут проходить обозначенные выше программные мероприятия;

Требования, предъявляемые к спортивной форме:

- спортивная форма одежды должна соответствовать температурному режиму и

погодным условиям, в которых спортсмену предстоит проходить дистанцию соревнований.

1 Спортивная обувь, обувь для полевых и строевых занятий.

2. Головные уборы.

3. Сменная обувь и одежда.

4. Перчатки.

5. Противогаз.